

۱. شب قبل از آزمایش حداقل ۱۲ - ۱۰ ساعت ناشتا باشید و در طی ناشتایی از خوردن چای و قهوه پرهیز نمائید .
۲. پس از این که نمونه خون برای اندازه گیری قند خون ناشتا از شما گرفته شد صبحانه معمولی که هر روز می خورید را میل نمائید .
۳. وقتی اولین لقمه صبحانه را میل نمودید ساعت را یادداشت کنید . نمونه گیری دقیقا ۲ ساعت پس از ساعت مذکور انجام می پذیرد .
۴. حتی الامکان صبحانه را در آزمایشگاه صرف نموده و تا زمان انجام آزمایش در آزمایشگاه منتظر بمانید .
۵. قبل از انجام آزمایش (در طی مدت ناشتایی شب قبل) و در حین ۲ ساعت آمادگی اکیدا از مصرف دخانیات اجتناب نمائید .
۶. در طول آزمایش (در طی ۲ ساعت) از ورزش و پیاده روی خودداری نمائید .
۷. آزمایش را حتما باید قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع کنید و از انجام آن در ساعات دیرتر روز خود داری کنید.
۸. در طی ۲ ساعت آمادگی از خوردن هر نوع خوردنی و آشامیدنی (آب در حد متعارف اشکالی ندارد) خود داری نمائید .

تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰